

Journal interne de la Résidence Les Jardins de l'Aunette

Avril 2026

Édito

Chers résidents, chères familles,

Avec l'arrivée du mois d'avril, le printemps s'installe pleinement au sein de la résidence. Les journées s'allongent, la lumière se fait plus douce et la nature reprend vie... une belle invitation à profiter de moments simples et chaleureux ensemble.

Ce mois marque également une étape importante pour la résidence, avec la finalisation des groupes de travail dédiés à la réécriture du projet d'établissement. Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble des professionnels et des participants pour leur implication, leur réflexion et la richesse des échanges. Ce travail collectif nous permettra de faire évoluer nos pratiques au plus près de vos attentes et des besoins des résidents.

Dans cette dynamique d'amélioration continue, une enquête de satisfaction sera diffusée au cours du mois d'avril. Votre avis est précieux : il nous permet d'ajuster notre accompagnement et de continuer à progresser. Nous vous remercions par avance pour le temps que vous y consacrerez.

Les semaines à venir seront également rythmées par de nombreuses activités, pensées pour stimuler, divertir et créer du lien : ateliers, temps festifs, moments gourmands... autant d'occasions de se retrouver et de faire vivre la résidence.

Nous attachons une importance particulière à la qualité de la relation avec les familles. Votre présence, vos échanges et votre confiance sont essentiels dans l'accompagnement de vos proches.

Enfin, nous restons bien entendu à votre écoute pour continuer à améliorer nos pratiques et répondre au mieux à vos attentes.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous un très beau mois d'avril, placé sous le signe du partage, de la douceur et de la convivialité.

Bien chaleureusement,

La Direction



L'équipe de la résidence Les
Jardins de l'Aunette

Les ateliers culinaires



Les ateliers créatifs



Les sorties du mois

Une agréable sortie aux étangs de Commelles.

Une petite balade au cœur de la nature qui a permis à chacun de se ressourcer et de partager un moment convivial.

Au fil de la promenade, nous avons eu le plaisir d'observer de magnifiques cygnes glissant paisiblement sur l'eau, offrant un spectacle apaisant et apprécié de tous. Nous avons également pu admirer le charme du Château de la Reine Blanche.

Cette sortie a été un beau moment de détente, d'échanges et de plaisir simple au grand air.



Les sorties du mois

Une sortie au restaurant Wafu



Les moments musicaux de mars

Edith est venue nous jouer du piano et a interprété de magnifiques morceaux qui nous rappellent de bons souvenirs.



La recette du Brookie

Ingrédients :

Brownie

800g de chocolat noir
800g de beurre
12 œufs
600g de sucre
400g de farine
sel

Cookie

1 Kg de farine
600g de beurre mou
600g de sucre roux
6 œufs
20g de levure chimique
800g de pépites de chocolat



Process :

Brownie

- Faire fondre le chocolat avec le beurre
- Mélanger les œufs et le sucre
- Ajouter le mélange chocolat/beurre fondu
- Ajouter la farine et le sel
- Mettre dans le fond du moule beurré

Cookie

- Mélanger le beurre mou avec le sucre roux
 - Ajouter les œufs
 - Ajouter la farine / levure et les pépites
 - Mettre la pâte à cookie sur la pâte à brownie
- Cuire 35 minutes à 180°C.

De jolis moments en mars au PASA



De jolis moments en mars en UP



Intervenants extérieurs



Intervention Ciel Bleu pour la gym douce



Préparation de Pâques



Le cœur Domusvi



La Résidence Les Jardins de l'Aunette a eu le plaisir d'organiser, le 25 mars 2026, une cérémonie intitulée « Cœur DomusVi ».

Cet événement avait pour objectif de mettre à l'honneur et de remercier chaleureusement les professionnels de l'EHPAD qui se sont mobilisés avec engagement et solidarité lors de la recherche de Monsieur Prodorutti Santo en 2025. Leur réactivité, leur esprit d'équipe et leur dévouement ont été essentiels dans cette situation, illustrant pleinement les valeurs humaines portées au sein de notre établissement.

À cette occasion, un moment convivial a été partagé autour d'un verre de l'amitié, permettant à chacun de se retrouver et d'échanger dans une atmosphère chaleureuse.

La cérémonie a également été marquée par les discours de la Direction, de la DRE ainsi que de Monsieur Peynard, qui ont salué l'implication remarquable des équipes et rappelé l'importance de la cohésion et de la vigilance au quotidien.

Ce temps fort restera un beau témoignage de reconnaissance et de solidarité, au cœur de la vie de la Résidence Les Jardins de l'Aunette.



Podologue - Pédicure

Nouvelle intervenante à la résidence : une pédicure-podologue pour le bien-être de vos pieds

Nous avons le plaisir d'accueillir prochainement une nouvelle professionnelle au sein de la résidence : **Florence Douwma, pédicure-podologue.**

Dans un premier temps, ses consultations auront lieu **les vendredis après-midi**, et pourront par la suite être proposées **le jeudi matin** selon l'organisation et les besoins des résidents.

Le tarif de la séance est de 40 €.

Le pédicure-podologue est un professionnel de santé spécialisé dans **le soin, le confort et la santé des pieds**. Avec l'âge, les pieds peuvent devenir plus sensibles et nécessiter une attention particulière. Ce professionnel intervient notamment pour :

- le soin des ongles et de la peau des pieds
- le traitement des cors, callosités et durillons
- la prévention et le soulagement des douleurs du pied
- des conseils pour préserver l'équilibre et le confort de marche

Ces soins contribuent au **bien-être quotidien, au confort de marche et à la prévention de certaines complications**, particulièrement importantes chez les personnes âgées.

Les résidents intéressés peuvent se renseigner auprès de l'équipe de la résidence afin d'organiser un rendez-vous.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez également contacter :

Florence Douwma

☎ 06 99 36 22 02

Lutte contre la maltraitance

Dans le cadre du renforcement national de la prévention et de la lutte contre les maltraitances, **depuis le 1er mars 2026, le numéro 3977 est remplacé par le 3133**, nouveau numéro national unique, gratuit et renforcé pour l'écoute et le signalement des situations de maltraitance envers les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et, plus largement, les adultes vulnérables. Le 3133 est accessible **7 jours sur 7, de 9h à 20h**, et propose également des modalités adaptées pour les personnes sourdes ou malentendantes.

Les appels vers l'ancien numéro 3977 basculent désormais vers un message vocal invitant à composer le 3133. Vous trouverez en PJ la nouvelle affiche et un flyer portant sur le sujet.



Congés Coiffeuse

Informations importantes – Planning de la coiffeuse

Afin d'assurer une bonne organisation au sein de l'établissement et d'informer au mieux les résidents ainsi que leurs familles, nous vous remercions de bien vouloir prendre note des absences et modifications de planning de la coiffeuse pour les mois à venir.

Mois d'avril :

- Lundi de Pâques : absente le lundi 6 avril
- Présente le mardi 7 avril toute la journée
- Congés : absente les 20 et 21 avril

Mois de mai :

- Ascension : présente le lundi 11 mai
- Absente le mardi 12 mai
- Pentecôte : absente le lundi 25 mai
- Présente le mardi 26 mai toute la journée

Mois de juillet :

- Fête Nationale : présente le lundi 13 juillet
- Absente le mardi 14 juillet
- Congés d'été : du 20 juillet au 9 août inclus

Nous vous remercions pour votre compréhension et vous invitons à anticiper la prise de rendez-vous en fonction de ces périodes.

La direction



Journée prévention bucco dentaire

Dans le cadre de nos actions de prévention, une intervention dédiée à l'hygiène bucco-dentaire s'est tenue ce vendredi 27 mars au sein de notre établissement.

Ce temps fort a permis de sensibiliser les résidents aux bonnes pratiques d'hygiène orale, essentielles pour le bien-être et la santé au quotidien. Des conseils simples et adaptés ont été partagés, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Ces moments de partage sont précieux : ils renforcent le lien social tout en transmettant des messages de santé essentiels de manière ludique et accessible à tous.



Retour sur le CVS élargi du 26 mars d'établissement : une étape clé pour le projet d'établissement



Le 26 mars dernier s'est tenu un **Conseil de la Vie Sociale (CVS) élargi**, réunissant l'ensemble des acteurs de la résidence autour d'un objectif commun : la réécriture du **projet d'établissement**.

À cette occasion, la directrice a présenté le fruit des réflexions des différents groupes de travail. Ces échanges riches et constructifs ont permis de partager les orientations du futur projet, qui ont été collectivement validées.

L'ensemble des thématiques essentielles à la vie de la résidence ont été abordées, notamment la bientraitance, l'organisation des soins, l'hôtellerie, la restauration ainsi que la responsabilité sociétale (RSE),... Ces contributions témoignent d'une volonté commune d'amélioration continue au service des résidents et de leurs proches.

Suite à cette étape importante, la directrice va désormais procéder à la rédaction du nouveau projet d'établissement, en s'appuyant sur les éléments issus de cette démarche participative.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des participants pour leur implication, la qualité des échanges et leur contribution active à cette réflexion collective.

Les rendez-vous du mois



Repas de Pâques le 6 avril 2026

Visite de la chocolaterie à Lachelle

Sortie inter résidence avec EHPAD de Creil



Salons pour les familles

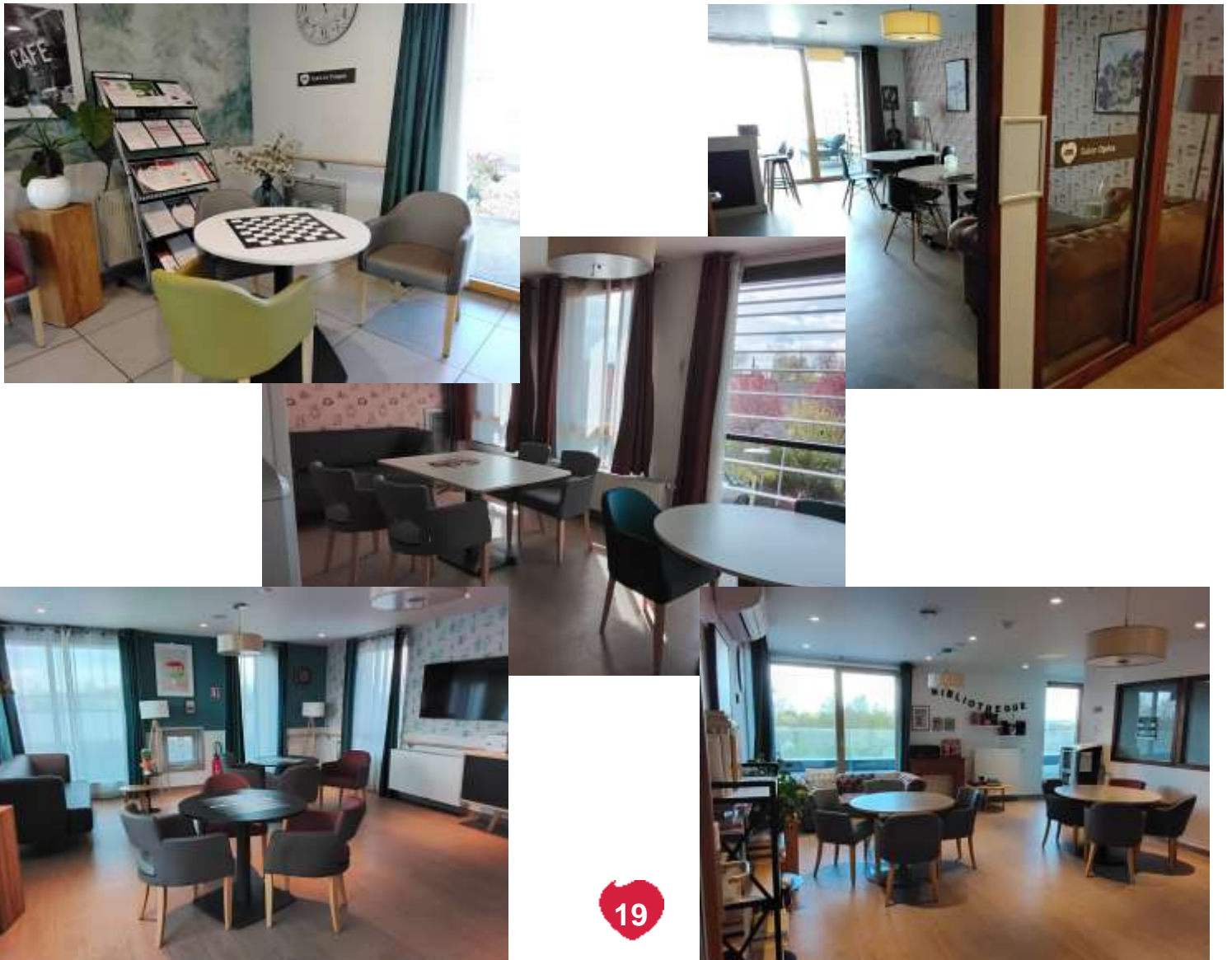
Un espace convivial pour partager des moments privilégiés

Parce que les moments en famille sont précieux, la résidence met à votre disposition un **salon invités** spécialement aménagé pour vous permettre de vous retrouver en toute intimité avec vos proches.

Que ce soit pour partager un déjeuner en famille, célébrer un anniversaire ou simplement profiter d'un moment privilégié, cet espace vous offre un cadre chaleureux et convivial, propice aux échanges et au plaisir d'être ensemble.

Nous serons ravis de vous accompagner dans l'organisation de ces moments particuliers afin qu'ils soient les plus agréables possibles.

☞ Pour tout renseignement ou pour effectuer une réservation, nous vous invitons à vous rapprocher de l'accueil de la résidence.
Au plaisir de contribuer à vos beaux moments en famille !



Enquête de satisfaction

Enquête de satisfaction – Avril 2026 : votre avis compte !

Dans une démarche continue d'amélioration de la qualité de vie et des services proposés au sein de la résidence, notre **enquête de satisfaction annuelle** se déroulera du **1er au 30 avril 2026**.

Cette enquête s'adresse à **l'ensemble des résidents ainsi qu'à leurs familles**. Elle constitue un moment essentiel pour recueillir vos impressions, vos attentes et vos suggestions concernant la vie au sein de l'établissement : accompagnement, restauration, animations, cadre de vie, communication... chaque avis est précieux.

Votre participation est **primordiale**. Elle nous permet :

- d'identifier nos points forts,
- de mieux comprendre les axes d'amélioration,
- et de construire ensemble des actions concrètes répondant à vos besoins.

Nous vous invitons donc à prendre quelques minutes pour répondre au questionnaire qui vous sera remis. Les réponses sont bien entendu **confidentielles** et seront analysées avec la plus grande attention.

Toute l'équipe compte sur votre mobilisation pour faire de cette enquête un véritable outil au service de tous.

Merci par avance pour votre participation et votre confiance.

A la résidence

Pour répondre à vos questions



Permanences administratives et de direction

Du lundi au vendredi de 8h à 20h

Le week-end de 8h à 19h

Mme Rigaux du lundi au vendredi et le samedi 25 avril.

Présence des animatrices

Patricia et Caroline du lundi au samedi

Présence équipe médicale/paramédicale

Camille S. (Psychologue)	Le mardi, jeudi et vendredi
Eloïse B. (Ergothérapeute)	Du lundi au vendredi
Dr De Robien (Psychogériatre)	Une journée par mois

Bon à savoir

Coiffeuse

Florence

Le lundi de 9h30 à 16h

et le mardi de 9h à 12h

Pédicure

M. Georges DE LIMA, un
vendredi sur deux

Mme Florence Douwma
vendredi ap. midi

Pour prendre vos rendez-vous, rapprochez-vous de l'accueil

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mme Doublet

Mme Rollin

Départs



Mme TANGUY †

Mme GIRARD †

M BRUNEAU †

Mme SABAUD †

Mme BROUILLET †

Anniversaires



**Ce mois-ci, nous fêterons
l'anniversaire de :**

- | | | |
|------------------------|-------|--------|
| • Mr AUDIFFRET Bernard | 09/04 | 69 ans |
| • Mr DINCUFF Jean-M. | 09/04 | 86 ans |
| • Mme HERNU Ghislaine | 10/04 | 79 ANS |
| • Mr POULET Daniel | 10/04 | 80 ans |
| • Mr GHISDAL Jacques | 15/04 | 87 ans |
| • Mme LEBLANC Claudine | 15/04 | 90 ans |
| • Mme TERTRAIS Marie | 17/04 | 94 ans |
| • Mme RAPAUD Suzanne | 19/04 | 99 ans |
| • Mme BARRAUD Jeannine | 22/04 | 95 ans |
| • Mr HUMBERT Michel | 22/04 | 86 ans |



La chanson du mois

L'Hymne à l'amour 1950

Edith Piaf

Le ciel bleu sur nous peut s'effondrer
Et la Terre peut bien s'écrouler
Peu m'importe si tu m'aimes
Je me fous du monde entier
Tant qu'il'amour inondera mes matins
Tant qu'mon corps frémissera sous tes
mains
Peu m'importe les problèmes
Mon amour, puisque tu m'aimes
J'irais jusqu'au bout du monde
Je me ferais teindre en blonde
Si tu me le demandais
J'irais décrocher la Lune
J'irais voler la fortune
Si tu me le demandais
Je renierais ma patrie
Je renierais mes amis
Si tu me le demandais
On peut bien rire de moi
Je ferais n'importe quoi
Si tu me le demandais
Si un jour, la vie t'arrache à moi
Si tu meurs, que tu sois loin de moi
Peu m'importe si tu m'aimes
Car moi je mourrais aussi
Nous aurons pour nous l'éternité
Dans le bleu de toute l'immensité
Dans le ciel, plus de problème
Mon amour, crois-tu qu'on s'aime?
Dieu réunit ceux qui s'aiment



Mots-Mêlés

T	E	R	R	E	R	U	T	I	F	N	O	C
I	S	O	C	T	L	N	Z	R	E	P	Q	C
U	C	C	I	N	D	E	O	E	R	O	U	E
D	A	H	D	E	R	M	V	A	M	M	A	R
O	R	E	R	V	A	S	A	E	E	M	L	U
R	G	V	E	G	N	N	V	R	U	E	I	T
P	O	R	E	H	A	E	L	E	C	R	T	L
S	T	E	S	E	C	S	M	A	R	H	E	U
I	N	S	T	T	L	U	T	U	O	G	E	C
B	I	F	I	A	G	T	R	U	I	T	E	I
E	A	U	V	M	A	R	A	I	C	H	E	R
R	S	E	E	O	E	N	N	O	C	S	A	G
B	N	O	I	T	A	T	N	E	M	I	L	A

■ La grille est composée de mots écrits de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite et en diagonale. Retrouvez les 28 mots ci-dessous.

- | | |
|--------------|-----------|
| AGRICULTURE | MARAÎCHER |
| ALIMENTATION | MARCHÉ |
| BREBIS | ŒUF |
| CANARD | POMME |
| CHÈVRES | PRODUIT |
| CIDRE | QUALITÉ |
| CONFITURE | RUCHE |
| ÉLEVEUR | SAIN |
| ESCARGOT | SENS |
| ESTIVE | TERRE |
| FERME | TOMATE |
| FROMAGE | TRUITE |
| GASCONNE | VENTE |
| GOÛT | VERGER |

■ Une fois les mots trouvés, rassemblez les 11 lettres restantes et découvrez la phrase mystère :

Sudoku

6	1				8	9	5	3
	7	5	9	6				
3				1				7
	4		1	3		5		
		7				1		
		1		9	2		7	
9				2				5
				5	6	3	1	
1	5	3	4				2	6

Le quiz du mois

N°	Question	Proposition A	Proposition B	Proposition C
1	Quel est le surnom célèbre du Château de Chenonceau ?	Le Château des Dames	Le Château des Rois	Le Palais de l'Eau
2	Quelle reine a fait construire la galerie sur le pont ?	Anne de Bretagne	Catherine de Médicis	Marie de Médicis
3	Quelle famille d'industriels a racheté le château en 1913 ?	La famille Michelin	La famille Peugeot	La famille Menier
4	Durant la Grande Guerre, quelle était la fonction du château ?	Un centre d'espionnage	Un hôpital militaire	Une réserve de vivres
5	En 1940, que représentait le Cher pour le château ?	Une simple rivière	La ligne de démarcation	Une voie de transport
6	Dans quelle ville française la saucisse au couteau est-elle une star ?	Lyon	Toulouse	Strasbourg
7	Quelle épice apporte son parfum au riz au lait traditionnel ?	Le Poivre	La Vanille	Le Gingembre
8	Quel ingrédient lie la sauce de la blanquette de veau ?	Le jaune d'œuf	La moutarde	Le vinaigre
9	Comment s'appelle le calcaire blanc utilisé pour Chenonceau ?	Le granit	Le tuffeau	L'ardoise
10	Quelle "Dame" a dessiné les premiers jardins du domaine ?	Diane de Poitiers	Louise de Lorraine	Madame Dupin

Réponses : 1: A | 2: B | 3: C | 4: B | 5: B | 6: B | 7: B | 8: A | 9: B | 10: A

Inscription aux activités

BON D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS A DÉTACHER - AVRIL 2026

Nom et Prénom du résident : _____

Chambre n° : _____

Nom du référent familial (si applicable) : _____

CHOIX DES ACTIVITÉS

Merci de cocher les activités auxquelles vous souhaitez participer :

Visite en chambre, jeux (Uno, Dames, Scrabble, Bataille... Vous choisissez) En chambre ou en petit salon

Visite de la chocolaterie à Lachelle

Sortie inter résidence avec EHPAD de Creil

Autre suggestion d'activité :

REMARQUES OU BESOINS SPÉCIFIQUES (Ex. : aide à la mobilité, accompagnement) :

Signature du résident ou du référent familial : _____

Merci de détacher et de remettre ce coupon à l'animation ou à l'accueil